高等部１年（生活学習型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00						
	1	日常生活の指導				
9:40						
9:45						
	2	自立活動				
10:25						
10:30						
	3	生活単元	生活単元	作業学習	作業学習	作業学習
11:10						
11:15						
	4	音楽	生活単元			
11:55						
12:00		日常生活の指導				
12:20		自立活動（給食）				
12:35						
12:55		日常生活の指導				
13:00						
	5	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	自立活動	保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	自立活動		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①「音楽」…在籍学年の授業に出席する。
②「体育」…一般学級の該当するグループに出席するが、実態等により開始時間の調整や途中休憩を確保する場合がある。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④火曜日5・6時間目…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
⑤「作業学習（水・木・金曜日）」…5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として、準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部１年（基礎学習型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		（朝の会、着替え）				
9:20	1	日常生活の指導				
9:40		（朝トレーニング）				
9:45						
	2	自立活動	自立活動	作業学習	作業学習	作業学習
10:25						
10:30						
	3	国語 / 数学	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	音楽	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導（準備・配膳等）				
12:20		日常生活の指導（給食）				
12:35						
12:55		日常生活の指導（片付け・歯磨き等）				
13:00						
	5	生活単元	生単 / 保健体育 / 職業 / 国語 / 数学		保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	生活単元		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①火曜日5・6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「体育（木・金曜日）」…残り10分は着替えの時間とする。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導の時間として準備・片づけ等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部１年（職業移行型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		（朝の会、着替え）				
9:20	1	日常生活の指導				
9:40		（朝トレーニング）				
9:45						
	2	自立活動	自立活動	作業学習	作業学習（デュアルシステム）	作業学習
10:25						
10:30						
	3	国語	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	音楽	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導				
12:20		給食				
12:35						
12:55		日常生活の指導				
13:00						
	5	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	LHR	保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	数学		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①火曜日5・6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りも考慮して実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「作業学習（木曜日）」…生徒の実態に応じてデュアルシステムを行う。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付けの指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部１年（職業自立型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		日常生活の指導（朝の会・着替え）				
9:20	1	保健体育（朝のトレーニング等）				
9:40						
9:45						
	2	LHR	自立活動	作業学習	作業学習	作業学習（デュアルシステム）
10:25						
10:30						
	3	国　語	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	音　楽	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導				日常生活の指導
12:20		給　食				昼　食
12:35						
12:55		日常生活の指導				日常生活の指導
13:00						
	5	職　業	生活単元 / 保健体育 / 情報	生活単元	保健体育	作業学習（デュアルシステム）
13:40						
13:45						
	6	職　業	生活単元 / 保健体育 / 情報	数学		
14:25						
14:30						
14:45	7	英語	英語	英語	英語	作業学習（デュアルシステム）
14:55		日常生活の指導（帰りの会）				
15:00	下校					

①火曜日5・6時間目…「情報」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「作業学習（金曜日）」…デュアルシステムとして、官公庁・企業等で就業体験学習を行う。午前15分間・午後5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。7時間目は振り返りの時間とする。
④「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
⑤「作業学習（水・木曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保する。休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「英語（月～木、7校時）」…ICT機器を活用した英語学習を実施する。
⑧「保健体育（木曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部2年（生活学習型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00						
	1	日常生活の指導				
9:40						
9:45						
	2	自立活動				
10:25						
10:30						
	3	生活単元	生活単元	作業学習	作業学習	作業学習
11:10						
11:15						
	4	生活単元	生活単元			
11:55						
12:00		日常生活の指導				
12:20		自立活動（給食）				
12:35						
12:55		日常生活の指導				
13:00						
	5	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	自立活動	保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	音　楽		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①「音楽」…在籍学年の授業に出席する。
②「体育」…一般学級の該当するグループに出席するが、実態等により開始時間の調整や途中休憩を確保する場合がある。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④火曜日5・6時間目…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
⑤「作業学習（水・木・金曜日）」…5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として、準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部2年（基礎学習型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		（朝の会、着替え）				
9:20	1	日常生活の指導				
9:40		（朝トレーニング）				
9:45						
	2	生活単元	国語 / 数学	作業学習	作業学習	作業学習
10:25						
10:30						
	3	自立活動	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	国語 / 数学	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導（準備・配膳等）				
12:20		日常生活の指導（給食）				
12:35						
12:55		日常生活の指導（片付け・歯磨き等）				
13:00						
	5	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	自立活動	保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	音　楽		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①火曜日5・6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「体育（木・金曜日）」…残り10分は着替えの時間とする。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導の時間として準備・片づけ等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部2年（職業移行型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		（朝の会、着替え）				
9:20	1	日常生活の指導				
9:40		（朝トレーニング）				
9:45						
	2	LHR	数学	作業学習	作業学習（デュアルシステム）	作業学習
10:25						
10:30						
	3	自立活動	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	国語	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導				
12:20		給食				
12:35						
12:55		日常生活の指導				
13:00						
	5	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	自立活動	保健体育	保健体育
13:40						
13:45						
	6	生活単元	生活単元 / 保健体育 / 職業	音楽		
14:25						
14:30						
	7	日常生活の指導				
14:55						
15:00	下校					

①火曜日5・6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りも考慮して実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「作業学習（木曜日）」…生徒の実態に応じてデュアルシステムを行う。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付けの指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部2年（職業自立型）

時刻・曜日		月	火	水	木	金
8:55	登校					
9:00		日常生活の指導（朝の会・着替え）				
9:20	1	保健体育（朝のトレーニング等）				作業学習（デュアルシステム）
9:40						
9:45						
	2	LHR	数学	作業学習	作業学習	
10:25						
10:30						
	3	生活単元	美術 / 家庭			
11:10						
11:15						
	4	国語	美術 / 家庭			
11:55						
12:00		日常生活の指導				日常生活の指導
12:20		給　食				昼　食
12:35						
12:55		日常生活の指導				日常生活の指導
13:00						
	5	職　業	生活単元 / 保健体育 / 情報	自立活動	保健体育	作業学習（デュアルシステム）
13:40						
13:45						
	6	職　業	生活単元 / 保健体育 / 情報	音　楽		
14:25						
14:30						
14:45	7	英語	英語	英語	英語	作業学習（デュアルシステム）
14:55		日常生活の指導（帰りの会）				
15:00	下校					

①火曜日5・6時間目…「情報」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「作業学習（金曜日）」…デュアルシステムとして、官公庁・企業等で就業体験学習を行う。午前15分間・午後5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。7時間目は振り返りの時間とする。
④「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
⑤「作業学習（水・木曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保する。休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「英語（月～木、7校時）」…ICT機器を活用した英語学習を実施する。
⑧「保健体育（木曜日）」・・・水分補給は適宜行うこととする。

高等部3年（生活学習型）

時刻・曜日		月	火				水	木	金
8:55	登校								
9:00									
	1	日常生活の指導							
9:40									
9:45									
	2	自立活動							
10:25									
10:30									
	3	生活単元	生活単元				作業学習	作業学習	作業学習
11:10									
11:15									
	4	生活単元	生活単元						
11:55									
12:00		日常生活の指導							
12:20		自立活動（給食）							
12:35									
12:55		日常生活の指導							
13:00									
	5	生活単元	生活単元	保健体育	職業		音　楽	保健体育	保健体育
13:40									
13:45									
	6	生活単元	生活単元	保健体育	職業		自立活動		
14:25									
14:30									
	7	日常生活の指導							
14:55									
15:00	下校								

①「音楽」…在籍学年の授業に出席する。
②「体育」…一般学級の該当するグループに出席するが、実態等により開始時間の調整や途中休憩を確保する場合がある。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④火曜日5･6時間目…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
⑤「作業学習（水・木・金曜日）」…5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として、準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」･･･水分補給は適宜行うこととする。

高等部3年（基礎学習型）

時刻・曜日		月	火				水	木	金
8:55	登校								
9:00		（朝の会、着替え）							
9:20	1	日常生活の指導							
9:40		‘朝トレーニング’							
9:45									
	2	生活単元	国語	数学			作業学習	作業学習	作業学習
10:25									
10:30									
	3	国語	数学	美術	家庭				
11:10									
11:15									
	4	自立活動		美術	家庭				
11:55									
12:00		日常生活の指導（準備・配膳等）							
12:20		日常生活の指導（給食）							
12:35									
12:55		日常生活の指導（片付け・歯磨き等）							
13:00									
	5	生活単元	生活単元	保健体育	職業		音　楽	保健体育	保健体育
13:40									
13:45									
	6	生活単元	生活単元	保健体育	職業		自立活動		
14:25									
14:30									
	7	日常生活の指導							
14:55									
15:00	下校								

①火曜日5･6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「体育（木・金曜日）」…残り10分は着替えの時間とする。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導の時間として準備・片づけ等を含む指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」･･･水分補給は適宜行うこととする。

高等部3年（職業移行型）

時刻・曜日		月	火				水	木	金
8:55	登校								
9:00		（朝の会、着替え）							
9:20	1	日常生活の指導							
9:40		（朝トレーニング）							
9:45									
	2	LHR	数学				作業学習	作業学習（デュアルシステム）	作業学習
10:25									
10:30									
	3	国語	美術	家庭					
11:10									
11:15									
	4	自立活動	美術	家庭					
11:55									
12:00		日常生活の指導							
12:20		給　食							
12:35									
12:55		日常生活の指導							
13:00									
	5	生活単元	生活単元	保健体育	職業		音　楽	保健体育	保健体育
13:40									
13:45									
	6	生活単元	生活単元	保健体育	職業		自立活動		
14:25									
14:30									
	7	日常生活の指導							
14:55									
15:00	下校								

①火曜日5･6校時…「職業」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りも考慮して実施する。
③「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
④「作業学習（水・木・金曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑤「作業学習（木曜日）」…生徒の実態に応じてデュアルシステムを行う。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付けの指導の時間とする。
⑦「保健体育（木・金曜日）」･･･水分補給は適宜行うこととする。

高等部3年（職業自立型）

時刻・曜日		月	火			水	木	金
8:55	登校							
9:00		日常生活の指導（朝の会・着替え）						
9:20	1	保健体育（朝のトレーニング等）						
9:40								
9:45								
	2	LHR	数学			作業学習	作業学習	作業学習（デュアルシステム）
10:25								
10:30								
	3	生活単元	美術	家庭				
11:10								
11:15								
	4	国語	美術	家庭				
11:55								
12:00		日常生活の指導						日常生活の指導
12:20		給　食						昼　食
12:35								
12:55		日常生活の指導						日常生活の指導
13:00								
	5	職　業	生活単元	保健体育	情報	音　楽	保健体育	作業学習（デュアルシステム）
13:40								
13:45								
	6	職　業	生活単元	保健体育	情報	自立活動		
14:25								
14:30								
14:45	7	英語	英語			英語	英語	作業学習（デュアルシステム）
14:55		日常生活の指導（帰りの会）						
15:00	下校							

①火曜日5･6時間目…「情報」「保健体育」「生活単元学習」とし、年間を通して適切な時間配分で実施する。
②「美術」「家庭」…年間を通して「美術」「家庭」の時数は半々程度である。調理室等の割振りを考慮し実施する。
③「作業学習（金曜日）」…デュアルシステムとして、官公庁・企業等で就業体験学習を行う。午前15分間・午後5分間の休憩時間を確保するが、休憩時間は授業時数にカウントしない。7時間目は振り返りの時間とする。
④「総合的な探究の時間」…年6回実施する。
⑤「作業学習（水・木曜日）」…適宜10分間の休憩時間を確保する。休憩時間は授業時数にカウントしない。
⑥「給食」…前後の時間は、日常生活の指導として準備・片付け等を含む指導の時間とする。
⑦「英語（月～木、7校時）」…ICT機器を活用した英語学習を実施する。
⑧「保健体育（木曜日）」･･･水分補給は適宜行うこととする。