



今年も残り1ヵ月となりました。

主幹教諭 栃金 聡

12月と言えば、「師走」(しわす)ですね。いろいろと慌ただしくなってくる時期だと思います。そもそも、なぜ12月のことを「師走」と言うのかご存じですか？

調べてみると、所説あることがわかりました。①師(僧侶)が走る時期だったから。日本には古くから、年末に各家庭に呼ばれてお経を唱える習慣がありました。毎日、忙しく走りまわっているお坊さんの姿から、師走という言葉ができたという説です。②御師(おし・おんし)が1年で1番忙しい時期だから。御師とは特定の寺社に所属して、その寺社への参拝者の参拝・宿泊のお世話をする人のことです。その御師がこの時期に最も忙しいことから、師走になったという説です。③当て字。12月のことを「しわす」と呼んでいて、それが当て字で「師走」になったという説です。④1年が終わること。今年最後の仕事が終わる、1年が終わることを師走という説です。「年が果てる」→「としはつ」→「しはす」、当て字に似たような説です。所説あるようなので、調べてみてはいかがでしょうか。



師走の時期は1年の終わりであり、イベントも多く、何かと忙しい時期でもあります。イベントと言えば、「クリスマス」ですね。クリスマスケーキは食べますか？もちろん私は食べます！！クリスマスにケーキを食べるのは日本独特の文化らしいですよ。本場アメリカではクリスマスケーキというものはないそうです。1922年(大正11年)に不二家がキャンペーンで広めたことがきっかけだったと言われていています。大正時代からクリスマスが定番になっていたのも驚きですが、不二家のキャンペーンが後世に続く文化を作っていくとは、それも驚きです。

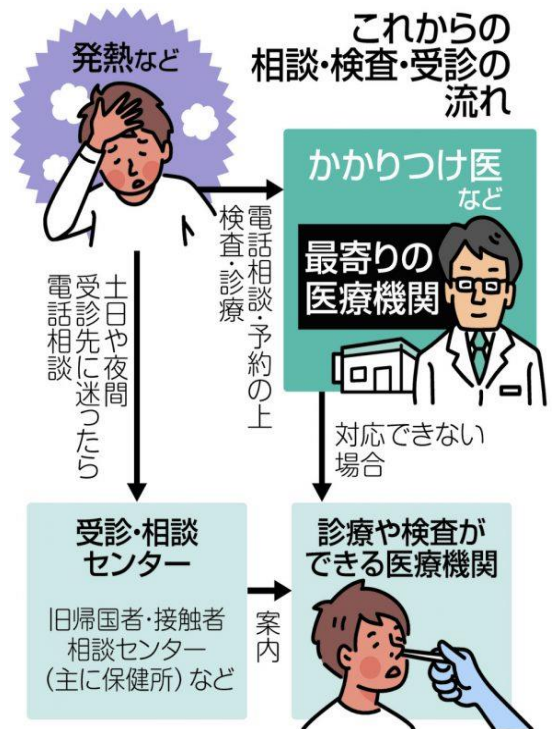
ところで、そろそろインフルエンザも流行りだす時期でもあります。コロナウィルスとインフルエンザの違いはご存じですか？以下に症状を記載しますので、参考にさせていただきます。

発熱/悪寒、咳、息切れ/呼吸困難、喉の痛み、鼻水/鼻づまり、筋肉痛/体の痛み、頭痛です。これは両方の病に共通する症状です。2つの病の違いは、コロナウィルスは味覚や匂いの変化や喪失がある人もいます。さらに、ひどい疲労感を訴える人もいます。インフルエンザは、上記の症状を含む他の病気(肺炎など)を引き起こす可能性があります。

最近では、熱が出たら「受診の前にまず電話」が大事です。コロナウィルスかインフルエンザか、Drでもすぐに判断ができないケースがあるので、かかりつけの病院で対応できるか確認が必要です。

どちらも、怖い病気ですが、3密の回避、マスク、手洗い・消毒、ソーシャルディスタンスを心がけ、健康的な生活を送ることができれば、すいぶんリスクは下がります。合わせて、換気と水分補給が冬場は特に必要になるようです。寒くても、時々窓を開けて換気をし、こまめに水分補給も心がけてください。

師走の時期は忙しい！さらに急激に寒くなってきております。体調を崩しやすいので、保護者の皆様、御家族の皆様、くれぐれも御自愛なさってください。忙しい中でも、ちょっと一息ついて、気になることを調べてみると、気分転換になるかもしれませんね。それでは、あと1ヵ月を乗り切りましょう！！



| 12月 | | | 令和3年1月 | | |
|-----|---|--|--------|---|---|
| 1 | 火 | 中学部校内実習 | 1 | 金 | 元旦 |
| 2 | 水 | 作業所フェア (AM) | 2 | 土 | 冬季休業日 |
| 3 | 木 | | 3 | 日 | |
| 4 | 金 | | 4 | 月 | |
| 5 | 土 | | 5 | 火 | |
| 6 | 日 | | 6 | 水 | |
| 7 | 月 | 芸術鑑賞会 (AM) 鏡 CP 来校⑥ | 7 | 木 | |
| 8 | 火 | 【中止】(保護者) は一と教室 | 8 | 金 | 3学期始業式 短縮日課 11:30下校 |
| 9 | 水 | 就学・転学に関する相談会 小・中臨時休業日 (高等部は通常登校) | 9 | 土 | |
| 10 | 木 | 鏡 CP 来校日⑦ | 10 | 日 | |
| 11 | 金 | 【中止】中3職場見学 | 11 | 月 | 成人の日 |
| 12 | 土 | | 12 | 火 | 給食再開 身体測定 (9:30高1・2・3) |
| 13 | 日 | | 13 | 水 | 第3回避難訓練 (PM) 引渡し訓練 (15:15外部新転入生のみ) |
| 14 | 月 | 高2職場見学 | 14 | 木 | 身体測定 (9:30小高) |
| 15 | 火 | 高1職場見学 鏡 CP 来校日⑧ 早坂 ST 来校日 (最終回) | 15 | 金 | 身体測定 (9:30中) ポッチャ教室 (中、身体測定後) |
| 16 | 水 | 第2回不審者対応訓練 | 16 | 土 | |
| 17 | 木 | | 17 | 日 | |
| 18 | 金 | 中学部授業参観 (作業製品頒布会 AM) | 18 | 月 | 身体測定 (9:30小低) 高1 (~1/22)、高2 (~1/29) 現場実習 |
| 19 | 土 | | 19 | 火 | |
| 20 | 日 | | 20 | 水 | |
| 21 | 月 | | 21 | 木 | 高3修学旅行 (福島方面) |
| 22 | 火 | 給食最終日 高3租税教室 (13:10会議室) | 22 | 金 | 高3修学旅行最終日 中1・2社会体験学習 (長瀬方面) |
| 23 | 水 | 短縮日課 11:30下校 | 23 | 土 | |
| 24 | 木 | 2学期終業式 11:30下校 | 24 | 日 | |
| 25 | 金 | 冬季休業日 (~1/7) 地域向け学校公開講座 (AM) | 25 | 月 | |
| 26 | 土 | | 26 | 火 | 【中止】(幼児) は一と教室 高3マナー教室 (高山先生 13:00~) |
| 27 | 日 | | 27 | 水 | 小・ボール投げ教室 (9:45~) |
| 28 | 月 | | 28 | 木 | 小低授業参観 |
| 29 | 火 | | 29 | 金 | 小高授業参観 第2回PTA理事会 (10:00~) |
| 30 | 水 | | 30 | 土 | |
| 31 | 木 | | 31 | 日 | |

12月・1月の予定

※記載の日程などは変更の可能性がありますので、あらかじめ御了承ください。

朝晩の気温差が大きくなり、寒さが日ごとに厳しく感じられます。引き続き健康観察など体調管理の御協力をよろしくお願い致します。



寒くなりましたね。体調を崩さないよう、お気をつけください。